



宏武太極學會、宏武文化中心 主辦

工商及酒店旅遊管理學院、元海太極

香港武術聯會、太極教科文協進會 協辦



支持單位

香港太極總會、曉武會館、香港藝進養生太極學會、廖桂芬太極學會、培新太極學會
潮毅太極學會、克禮太極中心、華英虹太極研習坊、劉少梅武術健體工作坊

首屆香港太極、養生、武術精英公開賽

規 程

比賽日期： 2018年10月13日(星期六)上午9:00至晚上6:00

比賽地點： 香港高等教育科技學院體育館
柴灣盛泰道133號 (港鐵杏花邨站A2出口步行約6分鐘)

宗 旨： 弘揚中國傳統武術文化，增進武術團體間的交流，鼓勵市民參與強身健體活動。

專家講座： 2018年9月22日(星期六) 上午9:30至中午12:30

地點：香港高等教育科技學院演講廳 / 體育館

內容：流派分析、武術的商業價值、運動康復與心理健康

收費：每人港幣\$150，是次參賽運動員每人港幣\$100，詳情請參閱附件一

參賽資格： 不限年齡及性別，均可報名參加。(十八歲以下者，須具家長同意書。)

參賽項目： (一) 內容 (1) 競賽項目：武術及太極
(2) 傳統項目：武術及太極
(3) 中國健身氣功推廣套路：易筋經、五禽戲、六字訣、八段錦
(4) 導引養生功

(二) 費用 (1) 公開組：

個人項目：第一項港幣\$200，第二項起每項港幣\$100

集體項目：每人港幣\$100 (集體項目之人數為4-8人，性別、年齡組別不限)

(2) 學界組：

集體項目，每項目港幣\$300 (集體項目之人數為6-16人，性別不限)

附註：凡參加個人項目三項或以上者，而其中一項為器械，可自動競逐個人全能大獎。

(三) 裁判： 賽事仲裁裁判組：

由大會主辦方指派符合資格之資深裁判員

以裁判組之決定為最後決定，不設上訴。

競賽及傳統項目： 採用2005年武術套路競賽規則

氣功及養生功： 中國健身氣功協會制定之《健身氣功競賽規則2012》

(四) 比賽項目：

(1) 公開組

i) 競賽項目：武術及太極

武術類

拳術：長拳、南拳

短器械：刀術、劍術、南刀

長器械：槍術、棍術、南棍

太極拳類

陳式56式競賽套路、楊式40式競賽套路

吳式45式競賽套路、孫式73式競賽套路

武式46式競賽套路、第三套新標準陳式太極拳

第三套新標準楊式太極拳

42式太極拳、24式太極拳

太極器械類

第三套新標準陳式太極劍

第三套新標準楊式太極劍

42式太極劍、32式太極劍

ii) 傳統項目：武術及太極

武術類 - 拳術及器械類

除所有各類之競賽項目或各類初中高級之規定拳、械項目及功法項目以外的其他武術拳術類、器械類項目(不包括各式太極拳、械類)

太極拳類

各流派傳統太極拳

太極器械類

各類太極器械，包括太極劍、太極刀、太極扇

iii) 中國健身氣功推廣套路：

易筋經、五禽戲、六字訣、八段錦

**統一由大會提供中國健身氣功協會指定健身氣功6分鐘表演音樂，可於宏武文化中心網址下載：<http://www.heizhihong.com> **

iv) 導引養生功：

養生太極掌、49經絡動功、導引保健功、疏筋壯骨功、舒心平血功、導引養生功十二法

(2) 學界組 只接受集體項目及必需由學校提名報名

i) 項目

1) 武術類、2) 太極類、3) 集體氣功/養生功

ii) 組別 (按報名日期計算)

1) 初小組：小一至小三

2) 高小組：小四至小六

3) 初中組：中一至中三

4) 高中組：中四至中六

(五) 集體比賽項目 (人數為4-8人，性別、年齡組別不限)

- i) 集體太極拳
- ii) 集體太極器械
- iii) 集體武術拳
- iv) 集體武術器械
- v) 集體氣功/養生功

(六) 套路比賽時間及規定

- 太極拳：5-6分鐘 (簡化24式太極拳：4-5分鐘)
- 太極劍：3-4分鐘
- 健身氣功：5-6分鐘
- 養生功類：4-5分鐘
- 武術：2分鐘以內

(七) 名次評定

- (1) 個人單項名次：得分最高者為該單項金牌，次高者為銀牌，依次類推。
- (2) 個人單項得分相等時，按下列順序決定名次：
 - i) 兩個無效分數的平均值接近有效分數的平均值者列前。
 - ii) 兩個無效分數的平均值高者列前。
 - iii) 兩個無效分數中，低無效分數高者列前。
 - iv) 如仍相等，則並列。

(八) 取錄名額與獎勵

(1) 競賽項目：

按年齡組別，男、女各組別的冠、亞、季軍及殿軍至第六名，獲頒發獎牌及證書，若該組別人數不足二人時，由大會安排與其他年齡或組別合併

(2) 傳統項目：

按各單項各年齡組別，男、女分別設金獎20%、銀獎30%、銅獎30%，頒發獎牌及證書；優異獎20%，頒發證書

(3) 氣功、養生功：

按各單項年齡組別，設金獎20%、銀獎30%、銅獎30%，頒發獎牌及證書；優異獎20%，頒發證書

**凡參加個人三項或以上者，按年齡組別劃分，取其最佳名次之三項，自動競逐全能項目，冠、亞、季軍者，可獲頒發全能獎盃及證書 **

(4) 集體項目

按拳術類、器械類，氣功及養生類，分別設冠、亞、季軍及殿軍至第六名。冠、亞、季軍及殿軍獲頒發獎盃、獎牌及證書，第五名及第六名，頒發獎牌及證書

(九) 年齡組別

- A組：12歲以下 (2006年1月1日之後出生者)
B組：12-17歲 (2000年1月1日 至 2005年12月31日)
C組：18-35歲 (1982年1月1日 至 1999年12月31日)
D組：36-45歲 (1972年1月1日 至 1981年12月31日)
E組：46-60歲 (1957年1月1日 至 1971年12月31日)
F組：61歲以上 (1957年1月1日之前出生者)

(十) 服飾和器械 運動員比賽服裝和器械自備，以2005年武術套路競賽規則要求為準；健身氣功及養生功，以健身氣功競賽規則2012為準。

(十一) 報名方法

填寫報名表格(貼上4cm x 3cm 近照壹張)、及附身份證影印本。
連同貼上\$2郵票並填上回郵地址的信封乙個及抬頭寫「宏武文化有限公司」的劃線支票，支票背面寫上參加者姓名、聯絡電話及「首屆香港太極、養生、武術精英公開賽」，一併寄回：九龍長沙灣道912-4號時信中心1樓3室。

查詢：(852) 3996 8493

一經報名，費用概不退回

截止日期： 2018年8月31日 (郵寄報名以郵戳為準)。

索取報名表格：

- (1) 親身或郵寄索取
宏武文化中心或宏武太極學會
九龍長沙灣道912-4號時信中心1樓3室
- (2) 宏武太極學會Facebook 下載
- (3) 宏武文化中心網址下載：<http://www.heizhihong.com> 下載區

- 備註：
- (1) 如資料不全、欠缺證件或逾期報名者，恕不受理。
 - (2) 閣下所提供的資料，只用於本會核實身份、統計、日後聯絡、活動宣傳等之用途，有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。日後如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
 - (3) 比賽當日上午七時，如天文台懸掛八號或以上的颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，賽事將告取消，若上午九時前除下八號颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，下午的賽事將繼續進行。
 - (4) 有關比賽資料，將在比賽前一星期公佈於本會網站。
 - (5) 本規程如有未盡善之處，大會有權按實際情況修改。
 - (6) 未經大會主辦方同意，不得擅自使用有關比賽視像，不可上載任何社交平台或作任何宣傳活動及商業用途，一經查出，大會主辦方會依循法律途徑追究。

-- 完 --